

Fiche 10

Vie intime, maladie psychique et traitements

L'essentiel • Les troubles sexuels sont plus fréquents chez les personnes qui vivent avec une maladie psychique ou chronique. Ils viennent autant de la maladie que des traitements, et ils sont rarement abordés.

Les effets des traitements

- Antipsychotiques : baisse du désir, troubles de l'érection et de l'éjaculation, troubles de l'orgasme, douleurs lors des rapports.
- Antidépresseurs : éjaculation retardée, difficulté à atteindre l'orgasme, baisse du désir.
- Ces effets sont fréquents et bien documentés dans la littérature.

Les conséquences

- Anxiété de performance, évitement des relations, honte.
- Risque majeur : l'arrêt du traitement par la personne elle-même, avec un risque de rechute.
- Dans les maladies chroniques : fatigue, douleur, image du corps modifiée, baisse de l'estime de soi.

Ce que peut faire l'éducateur·rice

- Ouvrir la possibilité d'en parler, sans tabou.
- Encourager la personne à en parler au médecin prescripteur, qui peut ajuster le traitement.
- Ne jamais conseiller d'arrêter ou de modifier un traitement.
- Proposer des groupes de parole, orienter vers un·e sexologue.

Repenser la sexualité

- La notion de « scripts sexuels » (Gagnon et Simon) : notre sexualité suit des scénarios appris, qui peuvent être réinventés.
- Quand le corps change, on peut chercher d'autres façons de vivre la tendresse et le plaisir.
- La sexualité ne se résume pas à la pénétration.

À RETENIR

Les effets sexuels des traitements sont fréquents, réels et taboués. Bon réflexe : en parler et orienter vers le médecin prescripteur. Jamais d'arrêt de traitement sans avis médical.

Pour s'entraîner

1. Citez deux effets possibles des antipsychotiques sur la sexualité.
2. Pourquoi est-il important d'aborder ces effets avec les personnes accompagnées ?
3. Qu'est-ce qu'un script sexuel ?

SOURCES

- Serretti, A. & Chiesa, A. (2009). Treatment-emergent sexual dysfunction related to antidepressants: a meta-analysis. *Journal of Clinical Psychopharmacology*, 29(3), 259-266.
- Serretti, A. & Chiesa, A. (2011). A meta-analysis of sexual dysfunction in psychiatric patients taking antipsychotics. *International Clinical Psychopharmacology*, 26(3), 130-140.
- Gagnon, J. H. & Simon, W. (1973). *Sexual Conduct: The Social Sources of Human Sexuality*. Chicago : Aldine.