

Anatomie et idées reçues

L'essentiel · Nommer le corps avec les mots justes est la base de toute éducation à la sexualité. Beaucoup d'adultes, professionnels compris, confondent encore vulve et vagin ou ignorent la taille réelle du clitoris.

Anatomie féminine

- La vulve est la partie externe et visible ; le vagin est interne. Trois orifices : urètre, vagin, anus.
- Le clitoris est un organe d'environ 10 cm, en grande partie interne : seul le gland est visible. Son anatomie complète a été décrite par O'Connell en 1998.
- La lubrification vaginale vient d'un suintement à travers la paroi (transsudation), pas de glandes.

Anatomie masculine

- Le pénis comprend des corps caverneux et un corps spongieux : l'érection est un phénomène vasculaire.
- Les testicules produisent les spermatozoïdes et la testostérone.
- La prostate participe à l'éjaculation et peut être une zone de plaisir.

Vrai ou faux ?

- Un hymen intact prouve la virginité : FAUX. L'OMS condamne les « tests de virginité », sans valeur scientifique.
- Une érection prouve le désir : FAUX. Elle peut être réflexe, par exemple pendant le sommeil.
- Un homme peut avoir un orgasme sans éjaculer : VRAI.
- Le périnée compte autant chez l'homme que chez la femme : VRAI.

En pratique professionnelle

- Utiliser les mots exacts (vulve, pénis, vagin, testicules) avec les personnes accompagnées, y compris les enfants, avec des supports adaptés.
- Des mots justes permettent à une personne de dire ce qui lui arrive, notamment en cas de violence.
- Ne pas hésiter à reconnaître ce qu'on ne sait pas et à orienter vers un professionnel de santé.

À RETENIR

Vulve ≠ vagin. Le clitoris mesure environ 10 cm. L'hymen ne prouve rien. Nommer le corps avec les bons mots, c'est aussi protéger.

Pour s'entraîner

1. Quelle est la différence entre vulve et vagin ?
2. Pourquoi l'état de l'hymen ne permet-il pas de savoir si une personne a eu des rapports ?
3. En quoi le fait de connaître les mots exacts du corps protège-t-il les personnes accompagnées ?

SOURCES

O'Connell, H. E., Hutson, J. M., Anderson, C. R. & Plenter, R. J. (1998). Anatomical relationship between urethra and clitoris. *Journal of Urology*, 159(6), 1892-1897.
Masters, W. H. & Johnson, V. E. (1966). *Human Sexual Response*. Boston : Little, Brown.
OMS, HCDH, ONU Femmes (2018). *Eliminating virginity testing: an interagency statement*. Genève : OMS.