

Sexe, genre, orientation : ne pas confondre

L'essentiel · Le sexe biologique, l'identité de genre, l'expression de genre et l'orientation sexuelle sont des dimensions indépendantes. L'une ne détermine pas l'autre.

Les quatre dimensions

- Sexe biologique : chromosomes, hormones, anatomie. Les variations existent (intersexuation).
- Identité de genre : sentiment intime d'être homme, femme, les deux, ni l'un ni l'autre.
- Expression de genre : la manière dont on montre son genre (vêtements, attitudes, prénom).
- Orientation sexuelle : vers qui on est attiré·e, sur le plan sexuel et amoureux.

Les grands modèles

- Kinsey (1948) : une échelle de 0 (exclusivement hétérosexuel) à 6 (exclusivement homosexuel). L'orientation est un continuum.
- Storms (1980) : attirance homo et hétéro sont deux axes indépendants. On peut être fort sur les deux (bisexualité) ou faible sur les deux (asexualité).
- Klein (1985) : l'orientation combine plusieurs variables (attirance, comportement, fantasmes, préférences affectives, mode de vie) et peut évoluer dans le temps.

Quelques repères

- Bisexualité, pansexualité (attirance indépendante du genre), asexualité (peu ou pas d'attirance sexuelle, environ 1 % de la population selon Bogaert).
- Être trans ne dit rien de l'orientation sexuelle.

Erreurs à éviter

- Confondre identité de genre et orientation.
- Considérer ces réalités comme une « mode ».
- Ne pas respecter le prénom et les pronoms choisis, ou ne pas se corriger après une erreur.

À RETENIR

Quatre dimensions indépendantes. Posture professionnelle : accueillir sans hiérarchiser, respecter le prénom et les pronoms choisis, ne pas projeter ses propres valeurs.

Pour s'entraîner

1. Distinguez identité de genre et orientation sexuelle.
2. Qu'apporte le modèle de Storms par rapport à l'échelle de Kinsey ?
3. Un jeune vous demande si son attirance pour une personne du même sexe est « normale ». Quelle posture adoptez-vous ?

SOURCES

Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B. & Martin, C. E. (1948). Sexual Behavior in the Human Male. Philadelphie : Saunders.
Storms, M. D. (1980). Theories of sexual orientation. Journal of Personality and Social Psychology, 38(5), 783-792.
Klein, F., Sepekoff, B. & Wolf, T. J. (1985). Sexual orientation: a multi-variable dynamic process. Journal of Homosexuality, 11(1-2), 35-49.
Bogaert, A. F. (2004). Asexuality: prevalence and associated factors in a national probability sample. Journal of Sex Research, 41(3), 279-287.