



How are you Feeling?



Règles du jeu

A qui s'adresse le jeu ?

J'ai conçu ce jeu comme un "ice-breaker" pour découvrir la personnalité de sa/son partenaire lors d'un premiers "date".

Cependant, rien n'empêche des couples plus installés ou même des ami.es d'y jouer !

Préparation

- Imprimer le jeu
- Découper les cartes
- Trouver un dé (ou télécharger une application de dés)
- Créer 2 jetons (par exemple avec des pièces de monnaie)

Installation du jeu

- Disposer le plateau, le dé et les cartes (face retournées) entre les deux joueurs
 - Répartir les jetons
- La personne à l'initiative de la rencontre commence.



Valeurs

Emotions

Parcours

Projets

Couple

Intimité



Règles du jeu

Objectif

- Atteindre la case "Finish" en premier.e

A la manière du "jeu de l'oie" :

- Lancer le dé et avancer de case en case
- Le partenaire tire une carte correspondant au thème/couleur de la case et lis la question à son partenaire de jeu qui doit y répondre

Cases spéciales



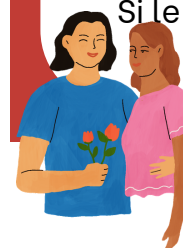
Les tobogans et la flèche vous font dégringoler vers les cases inférieures

Les échelles vous font grimper jusqu'aux cases supérieures

Envie de faire durer le plaisir ?

Pour arriver sur la case Finish, il faut obtenir le nombre exact avec le dé.

Si le nombre obtenu est trop élevé, le joueur revient en arrière



Valeurs

Repositionne les mots de la devise “*Liberté-Egalité-Fraternité*” dans l’ordre de tes valeurs

Valeurs

Qu’est-ce que “réussir sa vie” signifie pour toi (en dehors de la carrière et de l’argent ?

Valeurs

Quel plat aimerais-tu me préparer pour me faire plaisir ou me surprendre ?

Valeurs

En quel personnage politique voudrais-tu te réincarner, et pourquoi ?

Valeurs

Cite-moi une femme qui a marqué l’humanité selon-toi ?

Valeurs

Es-tu membre d’une association ou d’une fondation ?

Valeurs

Diner entre amis, le moment de l’addition arrive.

Quelle modalité propose-tu au groupe pour régler l’addition

Valeurs

Si tu pouvais remodeler les budgets des ministères, lequel augmenterais-tu en priorité ?

Valeurs

Est-ce qu'il y a des causes qui te touchent particulièrement, ou d'autres qui t'insupportent ?

Valeurs

Quelle valeur as-tu héritée de ta famille que tu aimerais transmettre ?
Et laquelle choisirais-tu de laisser de côté ?

Valeurs

Comment définis-tu la justice ?

Valeurs

Penses-tu que chacun est responsable de sa réussite ?

Valeurs

Quelle place prends ton travail dans ta vie ?

Valeurs

Quelle place prends ta famille dans ta vie ?

Valeurs

Selon toi, qu'est-ce qui peut menacer la stabilité d'un couple ?

Valeurs

Quelle valeur te définit le mieux ?

Emotions

Comment réagis-tu lorsque tu es stressé.e ?

Emotions

Un film qui t'a particulièrement ému.e ?

Emotions

Quand est-ce que tu as pleuré pour la dernière fois ?

Emotions

Comment réagis-tu quand tu es fâché.e ?

Emotions

Qu'est-ce que les gens comprennent souvent mal chez toi au premier abord ?

Emotions

Comment montres-tu ton amour à ta/ton partenaire ?

Emotions

Est-ce que tu es plutôt démonstratif(ve) ou pudique ?

Emotions

Quelle est ta plus grande peur en amour ?

Emotions

Quel livre a
boulversé ta vision
de la vie

Emotions

Qu'est-ce qui te
rend heureux.se
de manière
presque ridicule ?

Emotions

Raconte-moi ton
premier chagrin
d'amour ?

Emotions

As-tu déjà connu
le grand amour ?

Emotions

Raconte-moi ton
premier baiser

Emotions

Comment vivez-
vous et racontez-
vous vos émotions
dans ta famille ?

Emotions

Qui sont tes
humoristes
préférés et
pourquoi ?

Emotions

Une musique qui te
rend nostalgique

Parcours

Qu'est-ce que tes
anciennes
relations t'ont
appris sur toi ?

Parcours

Y a-t-il un
schéma de couple
que tu aimerais
éviter de
reproduire ?

Parcours

Comment t'y es-tu
pris·e pour rompre la
dernière fois que tu
as quitté quelqu'un

Parcours

Est-ce que tu es
resté(e) en bons
termes avec tes ex ?
Pourquoi ?

Parcours

À quel moment tu
sais qu'une
relation est finie ?

Parcours

Si tes collègues
devaient te
présenter, ils
diraient quoi de toi ?

Parcours

Si ton patron
devait me parler
de toi, il dirait quoi
de toi?

Parcours

As-tu déjà fait des
petits boulots ?

Parcours

Quel regard
portes-tu a tes
relations
amoureuses
passées ?

Parcours

Quel type d'enfant
étais-tu ?

Parcours

Quelles sont les
valeurs éducatives
que tu portes
aujourd'hui?

Parcours

Ton plat préféré
quand tu étais
enfant ?

Parcours

Quel adolescent
étais-tu?

Parcours

As-tu gardé des
liens avec tes
amis d'enfance?

Parcours

Comment
s'appelaient tes
animaux de
compagnie quand
tu étais petit.e?

Parcours

A quoi ressemblait
la maison de ton
enfance ?

Projets

Quand tu te projette, ta vie ressemble à quoi dans 5 ans ?

Projets

Tes vacances idéales ressemblent à quoi?

Projets

Si tu pouvais agir sur un évènement dans le monde, que ferais-tu et comment?

Projets

Tu préfère quoi :
Baver à chaque fois que tu ouvres la bouche ou avoir des vers qui sortent de tes oreilles quand tu es ému?

Projets

Un évènement t'oblige à quitter la ville pour te réfugier.
Où vas-tu?

Projets

Si tu pouvais changer complètement de métier demain, tu ferais quoi ?

Projets

Je t'emmène sur une île déserte pour 1 mois, t'emmène quoi avec toi?

Projets

Si tout était possible, où aimerais-tu vivre pendant un an ?

Projets

Quel projet un peu fou aimerais-tu réaliser un jour ?

Projets

Tu es du genre à planifier ta vie ou improviser au fur et à mesure ?

Projets

Si nous nous reparlons dans 5 ans, qu'est-ce que tu aimerais me raconter de nouveau dans ta vie ?

Projets

Quel rêve d'enfance tu n'as pas encore abandonné ?

Projets

Si tu gagnes au loto demain, que fais-tu dans les trois premiers mois ?

Projets

Quel petit projet un peu bizarre mais génial tu aimerais réaliser (écrire un livre, ouvrir un café, traverser un pays à vélo...) ?

Projets

Si notre rencontre devenait une histoire, quel titre lui donnerais-tu pour l'instant ?

Projets

Tu prends quoi au petit déjeuner ?

Vision du couple

Combien de messages envoies-tu à ta/ton partenaire dans la journée?

Vision du couple

Comment conçois-tu l'équilibre entre "nous" et "moi" dans une relation - besoin de fusion ou d'espace?

Vision du couple

Comment imagines-tu la répartition de la charge mentale dans le couple?

Vision du couple

Cite 3 petites attentions que tu aimes proposer au quotidien pour ta/ton partenaire ?

Vision du couple

Un week-end idéal en amoureux selon toi?

Vision du couple

Cite 3 choses que tu sais faire qui pourraient me surprendre

Vision du couple

Quel-est ton modèle familial?

Vision du couple

Est-ce que l'on doit tout se dire dans le couple?

Vision du couple

Est-ce que tu cuisines ?

Vision du couple

Est-ce que tu préfères vivre seul.e ou avec ta/ton partenaire ou des colocataires?

Vision du couple

Qu'est ce qui te séduit chez ta/ton partenaire ?

Vision du couple

C'est quoi tes red-flag concernant les relations de couples ?

Vision du couple

ça veut dire quoi la fidélité pour toi? (émotionnelle, physique, digitale)

Vision du couple

A partir de quand te considère-tu en couple avec quelqu'un ?

Vision du couple

Quel est le point commun entre tous.tes tes petit.es ami.es

Vision du couple

que dirait ton ex si je lui demandais de me parler de toi et de votre relation?

Intimité

Y a t'il quelque chose que tu as toujours eu envie d'explorer mais que tu n'as jamais osé dire?

Intimité

Comment exprimes-tu tes désirs à ton/ta partenaire ?

Intimité

Qu'est ce qui peut couper radicalement toute envie pour toi ?

Intimité

Comment gères-tu une période désir asymétrique avec ta/ton partenaire ?

Intimité

Pour toi, la sexualité est plutôt une façon de se connecter émotionnellement , ou un espace de plaisir et de jeux en soi?

Intimité

Y a t'il des limites claires que tu poses, et te sens-tu à l'aise pour les exprimer?

Intimité

Qu'est ce qui fait au'une nuit avec quelqu'un reste vraiment mémorable pour toi?

Intimité

La fréquence est-elle important pour toi dans une relation ? C'est quoi le bon rythme selon toi?

Intimité

Y a-t-il quelque chose que tu aurais aimé qu'un.e partenaire te demande plutôt qu'il.elle te le laisse deviner

Intimité

Comment aimes-tu être touché.e: doucement, intensément, de façon spontanée?

Intimité

Est ce que tu parles pendant l'intimité (murmures, mots doux, mots crus) où préfères tu le silence et les regards ?

Intimité

Comment te sens-tu après un moment d'intimité intense : besoin de câlins, de silence, de parler, d'un clope, appel à un.e ami.e?

Intimité

Est-ce que tu aimes que l'on prenne le temps de t'embrasser partout, où préfères tu aller à l'essentiel?

Intimité

Qu'est ce qu'une caresse peut exprimer qu'aucun mot ne pourrait dire?

Intimité

Dans l'intimité, tu préfères, la lumière, la pénombre, le noir complet?

Intimité

Est-ce que la lumière, la musique, les parfums, les textures changent quelque chose pour toi?