

VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE (VARs)

Accompagner la vie affective et sexuelle des enfants et adolescents en Foyer



En France, près d'un jeune sur deux a déjà eu un premier rapport sexuel à 17 ans (INED, 2023).

Dans un contexte marqué par l'hyperconnexion, la diffusion massive d'images pornographiques et la banalisation des violences sexuelles, accompagner les jeunes sur les questions de vie affective et sexuelle constitue aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique et de protection.

Modalité

Intra-établissement
Sur site ou à Paris 12^{ème}

Durée

3 jours (possible 2+1)

Participants

12 places maximum par groupe

Devis sur demande

Public

Professionnels amenés à intervenir auprès de jeunes accompagnés par la protection de l'enfance

Pédagogie :

Alternance d'apports théoriques, d'échanges d'expériences et d'études de situations.

Repérage des acquis en début et fin de formation.

LA FORMATRICE EN QUELQUES MOTS

Aurélie VILAR

- Éducatrice spécialisée
- Directrice d'ESMS
- Sexothérapeute
- Formatrice
- Consultante

Formée en santé sexuelle et droits humains, j'ai été éducatrice spécialisée puis directrice d'établissements du secteur médico-social pendant plusieurs années.

J'interviens auprès des professionnels de l'accompagnement sur les thématiques liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les établissements de formation et structures du secteur social et médico-social.

Mon approche s'appuie sur une vision complète de la sexualité alliant apports théoriques et cas pratiques



CONTACT

06.83.66.50.26

aurelievilar@icloud.com

FORMATION

ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN MECS

La vie affective, relationnelle et sexuelle, composante essentielle de la santé et du bien-être de chacun, elle fait partie intégrante du développement de l'individu et à ce titre, doit être intégrée dans le processus d'accompagnement de la personne.

Face aux comportements de certains jeunes, les professionnels se trouvent parfois démunis et sans solutions.

Cette formation leur donne les outils nécessaires pour aborder ces sujets avec les enfants et adolescents, proposer des actions d'information permettant aux personnes accompagnées de développer une VARS épanouissante et bienveillante. De Repérer des situations à risque, proposer un accompagnement adapté aux besoins de chacun, identifier les partenaires et connaître le cadre légal et limites de leur intervention.

Pédagogie : Alternance d'apports théoriques, d'échanges d'expériences et d'études de situations.

PROGRAMME

JOUR 1

Bases du développement affectif et sexuel de l'être humain

Objectifs : Repérer les grandes étapes du développement psycho-affectif et sexuel de l'être humain.

Contenu

- Développement de la vie affective et sexuelle de l'enfance à l'adolescence.
- Influence de l'attachement, de l'éducation et des expériences relationnelles

Agir et prévenir dans un cadre éducatif. Parler sexualité avec les jeunes. Savoir-être et savoir-faire

Objectifs : Savoir aborder les questions de sexualité, de genre et de consentement. Favoriser l'expression des jeunes dans un cadre sécurisant.

Contenu

- Techniques d'écoute et d'animation.
- Répondre aux questions spontanées.
- Outils et supports pédagogiques adaptés.

JOUR 2

Les enjeux contemporains de la sexualité des jeunes

Objectifs : comprendre l'influence des réseaux et des médias sur les représentations de la sexualité. Identifier les nouveaux défis éducatifs.

Contenu

- Pornographie, réseaux sociaux et construction du désir.
- Consentement, respects, plaisir et image de soi.
- Évolution des normes, du genre et des identités

Spécificités des jeunes accompagnés en protection de l'enfance et posture professionnels

Objectifs : Identifier les impacts du placement, des ruptures et carences affectives sur le rapport à soi et à l'autre. Repérer les vulnérabilités et les comportements à risque.

Contenu

- Besoins affectifs et repères identitaires fragilisés.
- Hypersexualisation, confusion affective, conduites de recherche narcissique et/ou de reconnaissance.

JOUR 3

Le cadre légal et les ressources partenariales

Objectifs : Libertés et Obligations légales et dispositifs de prévention.

Contenu

- Acteurs ressources.
- Construire un réseau partenarial autour de la santé sexuelle des jeunes.

Vers une culture institutionnelle

Objectifs : Ancrer la réflexion dans le projet d'établissement. Mettre en place une démarche continue d'éducation à la vie affective et sexuelle (EVARS)

Contenu

- Repérage des besoins et pistes d'actions concrètes.